

# НАРУШЕНИЯ САМОЧУВСТВИЯ, КОТОРЫЕ БЫВАЮТ ПРИ НОРМАЛЬНОМ ТЕЧЕНИИ БЕРЕМЕННОСТИ:

как понять, когда обращаться к врачу

Нарушение самочувствия, которое может быть у беременной	Почему бывает при нормальном течении беременности	Когда надо обращаться к врачу
Дискомфорт или боль в животе	<p>На ранних сроках беременности у некоторых женщин боль или неприятные ощущения в животе связаны с имплантацией эмбриона в стенку матки и с последующим ростом желтого тела. Также при постепенном увеличении матки в размерах ее связки и мышцы натягиваются.</p> <p>На более поздних сроках — по мере увеличения матки все органы и системы испытывают давление с её стороны, меняют своё положение внутри тела: за счет этого могут появляться боль или дискомфорт в животе.</p>	Если боли в животе сильные и/или частые, долго не проходят, появились сукровичные либо кровянистые выделения, следует обратиться за медицинской помощью как можно скорее
Тошнота, рвота	На фоне гормональных изменений происходит снижение тонуса гладкой мускулатуры пищевода, желудка и кишечника. Также меняется состав желудочного сока и тормозится его секреция. За счет этих процессов беременные часто жалуются на тошноту.	Многократная бесконтрольная рвота чревата обезвоживанием и нарушением течения беременности. В таких случаях надо обращаться к врачу. В ряде случаев необходимо лечение в стационаре.
Боли в спине или суставах	В процессе беременности меняется вес женщины. Он увеличивается, в среднем, на 10–12 кг, иногда больше. На мышцы и суставы ложится повышенная нагрузка, связки слабеют, организм теряет опорно-двигательную стабильность. Также происходит перемещение центра тяжести и перераспределение нагрузки на позвоночник.	Все негативные симптомы со стороны суставов или спины должны исчезнуть после родов в течение 4–9 недель. В противном случае необходимо обратиться к врачу.
Раздражительность	В период беременности тело женщины проходит гормональную перестройку. Процесс этот сложный и довольно бурный для организма. Поэтому будущая мама может становиться капризной, плаксивой, страдать резкими перепадами настроения.	Депрессия, апатия, сильные нервные переживания, чрезмерная плаксивость, нарушение сна — все это может привести к выкидышу. Данные состояния являются показаниями для обращения к доктору.
Учащение мочеиспускание	<p>Почки вынуждены в прямом смысле за «работать за двоих»: выводить продукты жизнедеятельности и матери, и плода.</p> <p>Изменения претерпевают мочевой пузырь и мочеточники. Это связано с растущим давлением со стороны увеличивающейся в размерах матки, а также с меняющимся гормональным фоном. Стенки мочевого пузыря и мочеточников утолщаются, а сами мочеточники удлиняются. Всё это способствует частым позывам к мочеиспусканию.</p>	Каждая беременная (даже при прекрасном самочувствии) должна регулярно сдавать мочу на общий анализ.

+7 (4742) 545-246

callcenter@zdorovie48.ru

Липецк, ул. Октябрьская д. 61

Липецк, ул. Советская, 66

<https://zn48.ru>

[youtube.com/@Zdorovie\\_nacii](https://youtube.com/@Zdorovie_nacii)

[vk.com/zdorovie\\_nacii48](https://vk.com/zdorovie_nacii48)

[t.me/zdorovie48](https://t.me/zdorovie48)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА