

Подготовка  
Эзофагогастродуоденоскопия / Видеогастродуоденоскопия  
(ВГДС / ФГДС / ФГС)

**Рацион питания накануне процедуры**

**РАЗРЕШЕНО**

- легкие супы, яйца, нежирные сорта рыбы и мяса, кисломолочные продукты (нежирные йогурты, творог, кефир), овощи, которые прошли температурную обработку (исключение капуста), подсушенный хлеб, галетное печенье
- негазированная вода и травяные чаи

**ИСКЛЮЧИТЬ**

- жирная, жаренная, копченая, острая, маринованная еда, свежие фрукты и овощи
- кофе, молоко, газированные и алкогольные напитки

**Если ВГДС проходит утром или днём (до 15:00)**

вечером перед исследованием разрешен легкий ужин. Далее необходимо воздержаться от приемов пищи.

**Если ВГДС назначена на послеобеденное время (после 15:00)**

пациент может организовать легкий перекус пищи утром, не позднее, чем за 7 часов до начала манипуляции.

- **За 12 часов (минимум 7 часов) до исследования необходимо исключить прием пищи.**
- За 8 часов до исследования необходимо минимизировать прием жидкости (чистая негазированная вода). За 4 часа до исследования необходимо полностью прекратить употребление жидкости.
- Перед исследованием отказаться от курения, минимум за 2 часа.
- За 2-3 дня до исследования необходимо исключить алкоголь.