

Памятка для пациента подготовка Видеоколоноскопии / Колоноскопии / ВКС

Подготовка начинается за несколько дней до проведения исследования с соблюдения диеты и очистки кишечника накануне проведения исследования. Качественная подготовка напрямую влияет на качество проведения исследования.

Рацион питания.

За 3 дня до исследования необходимо соблюдать диету с низким содержанием клетчатки.

РАЗРЕШЕНО:

Белковая пища:

- яйца, сыр;
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;
- отварное нежирное мясо, птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- макароны из твердых сортов пшеницы;
- сахар, мед.

·Жидкости:

- прозрачные бульоны;
- чай и кофе (можно с молоком);
- безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

ЗАПРЕЩЕНО:

Продукты, богатые клетчаткой – растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень - в любом виде;
- хлебобулочные изделия;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак, семечки и мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (хлеб со злаками и семечками, варенье и т.д.);
- морские водоросли, грибы.
- Жидкости:
- алкоголь;
- сладкие окрашенные напитки;
- тан, кумыс, квас

Накануне дня исследования прием твердой пищи необходимо полностью исключить после 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве.

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (также согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе (уже без молока), прозрачный светлый сок без мякоти (яблочный), вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

·Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия или одномоментное проведение гастродуоденоскопии), можно выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или жёлтого цвета жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования (это не относится к приему препарата для подготовки к исследованию, который утром в день исследования принимается обязательно!).

Схема подготовки к колоноскопии препаратами Эзиклен+Симетикон (ознакомьтесь с инструкцией к препаратам)

Обязательна двухэтапная подготовка, не зависимо от времени назначенного исследования!

Вечером накануне исследования:

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л). Полученный раствор и затем 1 л разрешенной жидкости (см. выше) выпить в течение 2 часов. Время приема препарата за 10-12 часов до утреннего приема.

Утром в день исследования :

Эзиклен. Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан, развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л) + 8 мл флакона эмульсии Эспумизана (жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!).

После чего выпить еще 1 л разрешенной жидкости (см. выше).

*** Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов. Например:**

Время начала исследования:	Оптимальный утренний приём препарата:
09.00	С 03.00 до 05.00
10.00	С 04.00 до 06.00
11.00	С 06.00 до 08.00
12.00	С 07.00 до 09.00
13.00	С 08.00 до 10.00
14.00	С 09.00 до 11.00
15.00	С 10.00 до 12.00
16.00	С 11.00 до 13.00
17.00	С 12.00 до 14.00
18.00	С 13.00 до 15.00
19.00	С 14.00 до 16.00
20.00	С 15.00 до 17.00

Во время приема препарата рекомендовано соблюдать двигательную активность (ходить, выполнять круговые движения корпусом тела).

Имеются противопоказания, необходима консультация врача!

В случае несоблюдения вышеуказанной подготовки кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно! Если Вы принимаете препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме, прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки к колоноскопии. Категорически нельзя уменьшать объем раствора и жидкости. Нельзя дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами!

Нельзя принимать вазелиновое масло!

Схема подготовки к колоноскопии препаратами Фортранс+Симетикон (ознакомьтесь с инструкцией к препаратам)

Вечером накануне исследования:

необходимо содержимое 2 пакетов препарата Фортранс растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до 2л. И выпить полученный раствор с 18:00 до 20:00 (или с 19:00 до 21:00).

Утром в день исследования :

выпить еще 2 литра раствора препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель – + 8 мл флакона эмульсии Эспумизана (жидкая форма! Не таблетки и не капсулы!).

***Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло около 4 часов. Например:**

Время начала исследования:	Оптимальный утренний приём препарата:
09.00	С 03.00 до 05.00
10.00	С 04.00 до 06.00
11.00	С 06.00 до 08.00
12.00	С 07.00 до 09.00
13.00	С 08.00 до 10.00
14.00	С 09.00 до 11.00
15.00	С 10.00 до 12.00
16.00	С 11.00 до 13.00
17.00	С 12.00 до 14.00
18.00	С 13.00 до 15.00
19.00	С 14.00 до 16.00
20.00	С 15.00 до 17.00

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) - 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут.